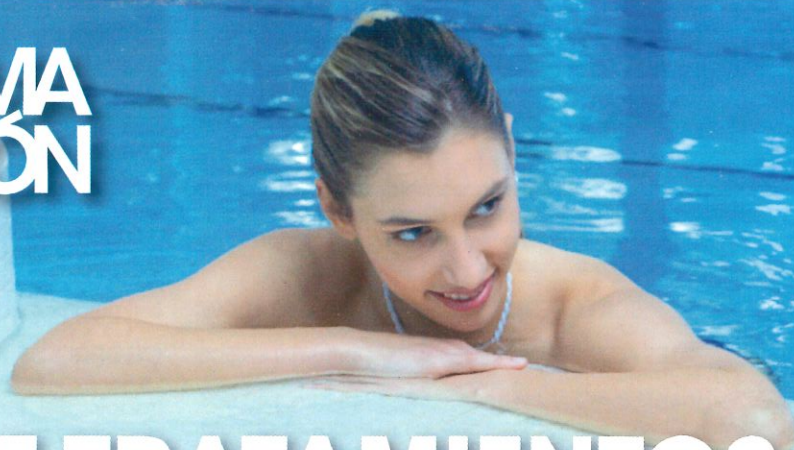




HOTEL
BALNEARIO
**ALHAMA
DE ARAGÓN**



CARTA DE TRATAMIENTOS

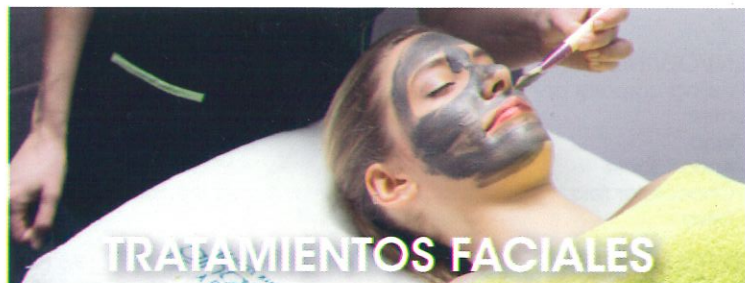
BALNEARIO DE AGUAS MINERO MEDICINALES

¿Has pensado en dejar atrás el estrés y las preocupaciones de la rutina diaria?

Disfruta de nuestras instalaciones y sumérgete en las aguas termales de Alhama de Aragón, sin duda te ayudarán a conseguir un placentero estado de relajación y bienestar.

Las aguas minero medicinales surgen del subsuelo a 32° de temperatura y tienen una composición bicarbonatada, calciomagnésica, sulfatada y levemente radioactiva, estando principalmente recomendadas para patologías del aparato locomotor, respiratorio, hipertensión arterial, obesidad, antienvejecimiento y antiestrés.

Te invitamos a conocer nuestra carta termal con una gran variedad de servicios creados para ofrecerle bienestar y salud.



TRATAMIENTOS FACIALES

RENOVACIÓN FACIAL

Exfoliación, tonificación e hidratación.

25 min. | 40,00€

FACIAL A TU MEDIDA

Tratamiento que se adapta a todo tipo de pieles.

50 min. | 67,00€

FACIAL ESPECIAL HOMBRES

Tratamiento pensado exclusivamente para hombres que se adapta a todo tipo de pieles.

50 min. | 67,00€

FACIAL ROSA BÚLGARA

Tratamiento esencialmente femenino, trata las arrugas regenera la piel y proporciona un estado de armonía.

50 min. | 84,00€

FACIAL VITAMINA C

Tratamiento que ayuda a reparar daños causados por radicales libres aportando hidratación y elasticidad e ilumina la piel.

50 min. | 94,00€

TRATAMIENTO RETINOL

Tratamiento con gran aporte de Retinol a nuestra piel. Difumina arrugas y reafirma.

50 min. | 94,00€



TRATAMIENTOS PREMIUM

PINDA SWEDA

Masaje con Pinda contra la rigidez del dolor de espalda y tensión mental.

45 min. | 67,00€

CARICIA MATERNA

Tratamiento especial embarazadas. Combinación de alivio y descanso en las piernas e iluminación en la cara.

50 min. | 83,00€

CORPORAL CON KARITÉ

Masaje corporal con manteca de Karité caliente, a elegir entre:

50 min. | 88,00€

ZEN: Relajante con propiedades regenerantes.

TALASSA: Drenante y adelgazante.

CHI: Libera la tensión muscular.

TRATAMIENTO EN PAREJA

Baño aromático y masaje relax.

50 min. | 67,00€

CORPORAL ROSA BÚLGARA

Basado en el bienestar de todo el organismo, potencia la femineidad, equilibra el sistema hormonal, depura toxinas y aporta vitamina E.

50 min. | 88,00€



*Precios por persona adulta. IVA incluido.



CIRCUITOS DE AGUAS TERMALES

PISCINA TERMAL ACTIVA Y PEDILUVIO

45 min. | 35,00€

Centro lúdico de agua termal que cuenta con hidromasajes, camas de agua, jacuzzis, contracorrientes y chorros a diferentes alturas. Siente como el agua masajea tu cuerpo dentro del agua. La temperatura del agua en el vaso de la piscina se encuentra entre 30° y 33°.

DTO. EN 2º ACCESO DE PISCINA TERMAL ACTIVA

45 min. | 11,00€

PACK 5 PISCINAS TERMALES ACTIVAS (CLIENTE ALOJADO)

45 min. | 43,50€

CIRCUITO DE CONTRASTES AQUALHAMA

45 min. | 40,00€

Circuito con diferentes técnicas termales entre las que podrá disfrutar de sauna finlandesa, baño de vapor, caldarium, templarium y duchas. El complemento ideal de la Piscina Termal Activa.

CIRCUITO ÁCERCATE AL AGUA

90 min. | 67,00€

Piscina Termal Activa más Circuito de Contrastes Aqualhama.

BAÑO DEL MORO Y LA MORA

25 min. | 26,00€

Espectacular manantial de agua termal que data del S.XV. con aguas que emergen a 33° en un entorno natural que se conserva intacto desde la Época Romana. Este manantial ya fue utilizado por las tropas del Cid en su camino a la reconquista de Valencia.

BAÑO ROMÁNTICO EN EL MORO O DE LA MORA

25 min. | 31,00€

Disfruta del baño relajante con una copa de cava. Sorprende a tu pareja con algo diferente.



*Precios por persona adulta. IVA incluido



TRATAMIENTOS TERMALES

BAÑO TERMAL

15 min. | 26,00€

Baño con agua termal, efectos beneficiosos para la piel y el aparato locomotor.

DUCHA CIRCULAR

8 min. | 26,00€

Alterancia de temperaturas del agua con efectos relajantes, estimulantes y circulatorios.

CHORRO DE AGUA

5 min. | 26,00€

La fuerza del agua, su control de la temperatura junto con el trabajo del terapeuta aportan un ligero masaje con gran poder descontracturante.

NEBULIZACIÓN

10 min. | 26,00€

Vaporización de agua termal que alivia las vías respiratorias.

INHALACIONES

10 min. | 26,00€

Tratamiento respiratorio.

SAUNA HÚMEDA

15 min. | 38,00€

Baño de vapor con humedad relativa 70%-80% y temperatura entre 30°C-40°C.

SAUNA SECA O FINLANDESA

15 min. | 31,00€

Baño de vapor con humedad relativa 10%-20% y temperatura entre 70°C - 90°C.

BAÑO AROMÁTICO

15 min. | 26,00€

Baño termal con aceites esenciales.

DUCHA VICHY

25 min. | 45,00€ 50 min. | 67,00€

Masaje debajo de chorro termal, combinación de los beneficios del agua que nos ofrece la ducha y de los beneficios del masaje aplicado por el terapeuta.



MASAJES Y TRATAMIENTOS CORPORALES

MASAJE CIRCULATORIO

25 min. | 51,00€ 50 min. | 76,00€

Masaje con suaves movimientos para activar la circulación.

MASAJE TERAPÉUTICO

25 min. | 51,00€ 50 min. | 76,00€

Destinado a mejorar la movilidad y elasticidad del músculo. Disminuye la fatiga física y aumenta la circulación sanguínea mejorando la oxigenación del músculo.

MASAJE RELAJANTE

25 min. | 46,00€ - 50 min. | 72,00€

Técnica de masaje manual de pases suaves y lentos que ayudan a tonificar y relajar la musculatura.

MASAJE DE PIES

25 min. | 46,00€ - 50 min. | 72,00€

Se obtiene una relajación inmediata al trabajar sobre un importante punto energético del organismo.

MASAJE DEPORTIVO

50 min. | 72,00€

Mejora el rendimiento y cuidado del deportista, ayudando a prevenir lesiones así como a la rehabilitación de los músculos.

MASAJE NEUROSEDANTE

25 min. | 46,00€

Técnica de tipo sedativo que ayuda a facilitar la descompresión de nuestro organismo, haciendo que las tensiones desaparezcan.

DRENAJE LINFÁTICO

50 min. | 72,00€

Maniobras manuales muy suaves que estimula los ganglios linfáticos.

MASAJE CON PIEDRAS

90 min. | 112,00€

Tratamiento relajante que combina el masaje manual con las piedras frías y calientes.

FANGOTERAPIA

20 min. | 23,00€

Aplicación localizada de fango terapéutico compuesto por arcilla, aceites esenciales y nuestras aguas.

ENVOLVIMIENTO

50 min. | 72,00€

Peeling corporal con aplicación de fango e hidratación final a elegir entre:

- | | | |
|----------------|-----------------|-------------------------|
| - Vino | - Nutritivo | - Anticelulítico |
| - Antioxidante | - Cereza | - Multifrutas |
| - Chocolate | - Revitalizante | - Antirradicales libres |
| - Oliva | - Café | |

EXFOLIACIÓN

25 min. | 56,00€

Tratamientos perfecto para eliminar las células muertas las impurezas de la piel, quedando más lisa y tonificada debido a una intensa hidratación corporal.

PRESOTERAPIA

25 min. | 37,00€

Con unas botas hinchables se aplican determinadas presiones de aire sobre diferentes partes del cuerpo provocando una compresión y relajamiento alternados que actúan de forma muy eficaz en nuestro sistema linfático.



*Precios por persona adulta. IVA incluido